

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора  
ГБНОУ «Академия талантов»  
от «30» августа 2023 г.  
№ 30081

\_\_\_\_\_ И.В. Пильдес

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

– «Профильная смена» (в формате интенсивной профильной образовательной программы)

**«Весенние сборы по физической культуре»**

**Учебный план (44 часа)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Подготовка к теоретико-методическому испытанию</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	Педагогическое наблюдение, дискуссия, написание тестов
1.1.	Тема 1. Теоретические основы спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол, флорбол)	4	3	1	
1.2.	Тема 2. Теоретические основы гимнастики	4	3	1	
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Подготовка к практическому туру</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий, обсуждение
2.1.	Тема 1. Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, флорбол)	14	0	14	
2.2.	Тема 2. Гимнастика	14	0	14	
2.3.	Тема 3. Плавание	7	0	7	
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Подведение итогов</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	Итоговое тестирование с последующей экспертной оценкой
3.1.	Тема 1. Итоговое тестирование	1	0	1	
	Всего:	<b>44</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	